

25 luglio 2026

in occasione del Festival Riserva
c/o Centro Visite Cantagallo - Cascina di Spedaletto

Foresta, prevenzione e cura

*"Le nuove progettualità scientifiche nella Riserva di Acquerino-Cantagallo" secondo congresso sulla Terapia Forestale
a cura del Dr. Dimitri Becheri, Assessore Sanità e Sociale Cantagallo*

Dopo il successo della prima edizione, Cantagallo ospita il secondo congresso sulla Terapia Forestale, confermandosi punto di riferimento per ricerca, salute e territorio. Il nuovo appuntamento rafforza il percorso avviato nel 2025, e pone il focus sulle applicazioni della Forest Therapy in oncologia.

"La terapia forestale non è ginnastica, non è escursionismo, non è corsa. È semplicemente stare nella natura ed entrare in connessione con essa attraverso i nostri sensi: vista, udito, gusto, olfatto e tatto." - Qing Li

Ore 09:30 Saluti istituzionali

Ore 10:00 Valorizzare la biocomplexità di una foresta: il possibile ruolo della terapia forestale

Bottacci Alessandro Vice presidente SIRF (società Italiana restauro Forestale) già comandante Unità per la Tutela forestale, ambientale e agroalimentare Carabinieri, Già Direttore Parco nazionale delle Foreste Casentinesi

Ore 10:30 I benefici socio-economici delle foreste

Fabrizio D'Aprile Ricercatore presso la Monash University

Ore 11:00 La certificazione forestale: i criteri per la terapia forestale

Raoul Fiordiponti Presidente Ass.ne TeFFIt-OE (Terapie Forestali in Foreste Italiane)

Ore 11:30 L'influenza del contesto ambientale sui segnali neurofisiologici

Elena Cravero Dipartimento di Fisica, Università degli Studi di Firenze European Laboratory for non Linear Spectroscopy (LENS)

Ore 12:00 Terapia forestale in oncologia: il nuovo progetto scientifico multicentrico del Comune di Cantagallo

Matilde Destefanis Oncologa Osp. S. Jacopo di Pistoia, membro CTS TeFFIt-OE

Cinzia Andreini Psicologa, Psicoterapeuta docente e super visore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia SSSPC – IFREP membro CTS TeFFIt-OE

Coffee break

Chiusura dei lavori della mattina

Nel pomeriggio, Esperienza di terapia forestale su prenotazione

Cascina di Spedaletto, in ambiente naturale certificato, con conduzione da parte di operatori formati per la terapia forestale.



Comune di
Cantagallo



Unione dei comuni
della Val di Bisenzio



RISERVA NATURALE
Acquerino Cantagallo



Itinerari
naturalistici
della Toscana



coop
Alta Toscana



TeFFIt
Terapie Forestali in Foreste Italiane

